

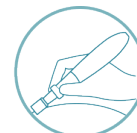
CONOCIDA  
COMO  
COENZIMA  
Q10

# UBIQUINONA

- Estimula las defensas inmunológicas
- Ayuda a las mitocondrias a producir energía
- Mejora la elasticidad dérmica



INTRADERMICA



DERMAPEN



SUBCUTANEA



INTRAMUSCULAR

## CARACTERÍSTICAS

- Ubiquinona es conocida como Coenzima Q10, Coenzima Q o Ubidecarenona
- Ubiquinona ayuda a las mitocondrias a producir energía.
- Es un antioxidante que coadyuva al crecimiento y mantenimiento celular.
- Ubiquinona protege la degradación del colágeno de la dermis inhibiendo la expresión de la collagenasa (enzima degradadora del colágeno). Esto previene la pérdida de firmeza y elasticidad.
- Ubiquinona estimula la proliferación de fibroblastos y de esta forma aumenta la síntesis de los componentes de la matriz extracelular, como el ácido hialurónico, que aumentan la hidratación y la turgencia de la piel.
- La presencia de Ubiquinona es necesaria para convertir la energía de los hidratos de carbono y los lípidos en energía utilizable por las células.
- Protege a las células, los tejidos y los órganos de la acción oxidante y perjudicial de los radicales libres, que están implicados en los procesos de envejecimiento y en el desarrollo de problemas de salud, como enfermedades cardiovasculares y cáncer.
- La Ubiquinona interviene en la última etapa del proceso del metabolismo de energía, que se produce en la membrana interna de la mitocondria, lugar donde se sintetiza la mayor cantidad de ATP.
- La Ubiquinona tiene un efecto protector sobre todo los órganos a la vez que estimula las defensas inmunológicas al activar la función de los macrófagos.
- La epidermis contiene 10 veces más cantidad de Ubiquinona que la dermis, sin embargo al ser la capa más externa es también la que más sufre la acción de los agentes ambientales y la que más hay que reponer.

## INDICACIONES:

- Piel envejecida y para el tratamiento coadyuvante de arrugas estáticas, disminuyendo su profundidad y mejorando la elasticidad dérmica.
- Coadyuvante del tratamiento de base en psoriasis eritrodérmica o artropática.
- Prevención de cáncer cutáneo en pacientes de alto riesgo (melanoma y no melanoma con xeroderma pigmentoso)
- Ubiquinona puede ser útil en afecciones como insuficiencia cardíaca congestiva, además de que puede ayudar a prevenir ataques migrañosos.
- Estados carenciales de Ubiquinona como las causadas por envejecimiento, alteraciones gástricas, niveles bajos de vitamina B, C, E y selenio, estados de estrés, tabaquismo y alcohol, dietas desequilibradas o veganas extremas, entrenamiento físico intenso y sobre-esfuerzo mental.

## REACCIONES ADVERSAS

Las reacciones adversas más comunes están correlacionadas con el estímulo del SNC (Sistema Nervioso Central), como agitación, taquicardia, náusea, vómito e insomnio en personas sensibles. Puede ser común la aparición de eritema en el sitio de aplicación, principalmente cuando se combina con otras sustancias, en general, este efecto es pasajero y no modifica el resultado de la acción.

## CONTRAINDICACIONES

La relación riesgo-beneficio deberá ser evaluada en caso de presencia de padecimientos cardíacos de alto riesgo, hipertensión no controlada, úlcera péptica y gastritis activa, entre otras. Se recomienda no asociar con estimulantes del SNC, Yombina, ni con ningún tipo de Xantinas.

# UBIQUINONA

## MODO DE USO

- Aplique sobre la piel del área a tratar, según criterio profesional, realizando masajes hasta completar su absorción. Para uso con aparatología aplique la cantidad necesaria para deslizar los electrodos de manera uniforme sobre la piel.

## PRECAUCIONES

- No se ha establecido la inocuidad del uso de la Ubiquinona durante el embarazo y en la lactancia. Si estás embarazada o amamantando, no utilices Ubiquinona sin la autorización de tu médico.
- Ubiquinona puede hacer menos eficaces los anticoagulantes, por lo que puede incrementar el riesgo de formación de coágulos.

## REACCIONES ADVERSAS

- Los suplementos de Ubiquinona, en apariencia, son seguros y provocan pocos efectos secundarios cuando se los toma siguiendo las indicaciones.
- Algunos efectos secundarios leves podrían ser problemas digestivos, como por ejemplo: Dolor en la parte alta del abdomen, pérdida del apetito, náuseas y vómitos, diarrea
- Entre los demás efectos secundarios posibles, pueden mencionarse los siguientes: dolores de cabeza y mareos, insomnio, cansancio, picazón o erupciones cutáneas, irritabilidad o agitación

## CONTRAINDICACIONES

- No se han documentado contraindicaciones con el uso de ubiquinona en el cuidado de la piel.

## COMPLEMENTO DE INFORMACIÓN (efectos de ubiquinona en la piel)

- **Protección del daño por radiación ultravioleta:** Previene el daño oxidativo en la piel ya que Ubiquinona es un potente antioxidante y protege a los queratinocitos del daño por la radiación ultravioleta, tanto UVA como UVB.
- **Antienvjecimiento:** La Ubiquinona previene el crono y el fotoenvejecimiento, actuando en las dos formas de envejecimiento. Las células que componen el soporte y la matriz de la piel son los fibroblastos. Organiza la matriz de soporte de la dermis y produce colágeno, lo que se traduce en una piel luminosa y más bonita.
- **Antiarrugas:** Ubiquinona ha demostrado en varios estudios disminuir la profundidad de las arrugas, tanto en forma tópica como en suplementación oral. Dosis de 150 mg al día o superiores mejoraron además de las "patas de gallo", otras arrugas de expresión, como las de marioneta, el código de barras del labio superior o las de los pliegues nasolabiales.
- **Antiinflamatorio general:** En una reciente revisión de los estudios que investigan los efectos de suplementar vía oral la Coenzima Q10 en varias enfermedades inflamatorias, demostró disminuir los marcadores de inflamación en la sangre (TNF alfa e Interleukina 6).
- **Prevención de cáncer cutáneo en pacientes de alto riesgo:** La suplementación de coenzima Q10 oral se utiliza en los programas prevención de cáncer de piel melanoma y no melanoma en pacientes con Xeroderma pigmentoso.
- **Tratamiento potencial en la psoriasis:** En un estudio en 58 pacientes con psoriasis severa, eritrodérmica o artropática, tratados con tratamientos convencionales, se suplementó a la mitad de ellos con Ubiquinona, vitamina E y Selenio oral. Los pacientes suplementados obtuvieron una mejoría clínica significativa.

## UBIQUINONA

- Ubiquinona protege la degradación del colágeno de la dermis inhibiendo la expresión de la colagenasa (enzima degradadora del colágeno). Esto previene la pérdida de firmeza y elasticidad.

